

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja dla Małoletnich

Zależy nam, abyś w czasie spotkań z Terapeutami czuła/czuł się bezpiecznie i komfortowo. Dlatego wypisaliśmy kilka najważniejszych zasad, które będą obowiązywać w czasie tych spotkań.

1. Na pierwszym spotkaniu Terapeuta powie Ci na czym będzie polegać wasza współpraca. Możesz dopytać go o wszystko, co nie będzie dla Ciebie zrozumiałe.
2. Możesz zadawać Terapeucie pytania i mówić o swoich wątpliwościach także na kolejnych spotkaniach – zawsze, kiedy będziesz czuć taką potrzebę.
3. Zawsze możesz też poinformować Terapeutę o trudnych sytuacjach, np. w domu albo w szkole.
4. Terapeuta ustali z Tobą i z Twoimi rodzicami czy rodzice będą obecni na naszych spotkaniach.
5. Terapeucie zależy na Twojej szczerości. Wszystko, o czym powiesz mu podczas waszych spotkań, jest objęte tajemnicą. To znaczy, że Terapeuta nie może o tym nikomu mówić. Są jednak pewne wyjątki. Niektóre informacje Terapeuta może przekazywać Twoim rodzicom – wspólnie ustalcie, jakie to będą informacje. Terapeuta może też przekazywać niektóre informacje Policji albo innym służbom, jeżeli uzna, że zagrożone jest życie albo zdrowie Twoje lub innych osób.
6. Jeżeli będziesz potrzebować przytulenia lub pocieszenia, zawsze możesz o to poprosić. Terapeuta nie będzie Cię przytulać bez Twojej zgody.
7. Terapeuta będzie Cię pytać o zdanie w sprawach, w których może dać Ci wybór.
8. Jeżeli wydarzy się coś, co Cię zaniepokoi, ktoś Cię skrzywdzi lub przekroczy Twoje granice, możesz o tym powiedzieć Terapeucie i poprosić go o pomoc.
9. Jeżeli poczujesz, że zachowanie Terapeuty jest niewłaściwe, możesz o tym powiedzieć Osobie Odpowiedzialnej za Ochronę Małoletnich (np. dzwoniąc pod numer 790 859 715).
10. Masz prawo do własnych opinii i poglądów, musisz je jednak wyrażać w sposób kulturalny, z szacunkiem dla innych.